

Planning d'activités Seniors

Les Mairies ainsi que L'UFCV vous proposent de
participer à des Cycle d'activité :
Informatique / Bien vivre ma retraite

Pour les Seniors de Roche-Lez-Beaupré, Amagney, Vaire et Novillars

Conditions d'inscription : Avoir au moins 60 ans



Vaire



Atelier bien-être

10h-12h

Jeudi 7 Mars 2024

Présentation et quizz de
culture générale

Mercredi 20 Mars 2024

Prévention contre la
cybercriminalité

Mercredi 27 Mars 2024

Gym douce

Vendredi 05 Avril 2024

Bien être

Mercredi 24 Avril 2024

Droit retraite (CARSAT)

Jeudi 23 Mai 2024

Code de la route

Mercredi 5 juin 2024

Marche

Mercredi 12 Juin 2024

Initiation aux langues
étrangères

Mercredi 26 Juin 2024

Bilan et moment de
convivialité

Atelier informatique

14h30-16h

Jeudi 7 mars 2024

Mercredi 20 mars 2024

Mercredi 27 mars 2024

Vendredi 5 avril 2024

Mercredi 24 avril 2024

Jeudi 23 mai 2024

Mercredi 5 juin 2024

Mercredi 12-juin 2024

Mercredi 26-juin 2024

**Un cycle est une série d'activités sur un même thème avec une évolution*

Activité gratuite, il suffit de vous inscrire

Par téléphone :

07.83.61.05.54

par mail :

Animation-Seniors.bfc@Ufcv.fr

(Possibilité de s'inscrire en demi journée ou en journée complète)

(Possibilité de participer de manière ponctuelle ou à l'ensemble des sessions)

En cas de besoin, pour votre transport, vous pouvez réserver une place en minibus en le précisant lors de votre appel ou dans votre mail

UFCV

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne
& Franche-Comté

Mona Lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES AGÉS